

# Le Temps des Proches à Saumur

Vous accompagnez **régulièrement** l'un de vos proches ?

**Vous souhaitez :**  
vous informer,  
partager vos expériences et  
prendre du temps pour vous

Dans la **convivialité**, venez  
partager vos réflexions et  
interrogations

Dans les locaux de la  
Coordination Autonomie  
11 rue de Rouen  
49400 SAUMUR

**De 14h30 à 16h30**

Lundi 11 janvier 2021

Lundi 22 février

Lundi 12 avril

Lundi 17 mai

Lundi 21 juin



**Coordination  
Autonomie**

Ensemble, préservons l'autonomie

Co-animé par une psychologue

Et une coordinatrice CLIC

**02.41.83.22.20**