



# Ouverture de la campagne été 2021



## des RESTOS du CŒUR sur le Pays Allonnais

**A compter du jeudi 18 mars** jusqu'à la mi-novembre,  
tous les jeudis matin de 9h30 à 11h30 à Allonnes au PAMA  
(ex: Foyer Rural) salle OASIS, accès par la rue Armand Quénard

**Les inscriptions se dérouleront le jeudi 11 mars**

entre 9h30 et 11h30 au PAMA à Allonnes

❖ Documents à fournir pour l'inscription :

- Carte d'identité ou titre de séjour
- Livret de famille
- Attestation CAF
- Quittance de loyer ou bail
- Avis d'imposition (revenus+ taxe d'habitation)
- Bulletins de salaire (les 3 derniers)
- Pension alimentaire
- Retraite - Retraite complémentaire
- Attestation chômage

*Merci de porter un masque et de respecter les gestes barrières  
(Désinfection des mains, limiter les contacts, respecter la distanciation...)*

**Rappelez-vous :**  
pour se protéger et protéger les autres, adoptez les gestes barrières :



Se laver très  
régulièrement les mains



Tousser et éternuer  
dans son coude



Utiliser un mouchoir à  
usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la  
main, éviter les embrassades



Si vous êtes malade, portez  
un masque chirurgical