



Ensemble, préservons l'autonomie

L'Association **COORDINATION AUTONOMIE** a pour objectif le maintien à domicile des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap grâce à :

- \* Un accompagnement global individualisé et personnalisé,
- \* Des actions de prévention et de lutte contre l'isolement,
- \* Une aide aux aidants : temps de parole collectifs, soutien psychologique individualisé, formations,
- \* Des temps d'informations : permanences sur rendez-vous à Saumur, Doué la Fontaine et Allonnes

Pour toutes demandes d'informations, composez-le :



Ou le

06 33 78 76 89

e-mail : [accueil@coordination-autonomie.fr](mailto:accueil@coordination-autonomie.fr)

Site Internet : <https://coordination-autonomie.fr>



17 place de la Poterne - St Hilaire St Florent - 49400 SAUMUR

Antenne de Doué la Fontaine :

1 rue des Récollets

Antenne d'Allonnes :

31, rue Jean Gallart

# Le rendez-vous des Aidants

1er semestre 2022

Vous accompagnez régulièrement l'un de vos proches ?

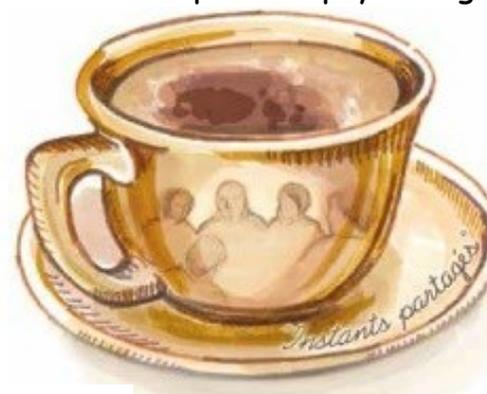
Vous souhaitez :

vous informer,  
partager vos expériences et  
prendre du temps pour vous

Venez partager :

vos réflexions,  
interrogations,  
difficultés

Les rendez-vous des Aidants de Saumur Val de Loire sont animés par une psychologue et une coordinatrice



GRATUIT SUR

INSCRIPTION

AU 02 41 83 22 20

Ou au 06 33 78 76 89



Ensemble, préservons l'autonomie



LE DÉPARTEMENT DU MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**



Pour la sécurité de tous, soyez assurés que les gestes barrières seront respectés. Pass obligatoire

# Planning Le rendez-vous des aidants - 1er semestre 2022

## SAUMUR

*de 14h30 à 16h30*

*LUNDI 10 JANVIER*

*LUNDI 28 FEVRIER*

*LUNDI 04 AVRIL*

*LUNDI 16 MAI*

*LUNDI 27 JUIN*

*Dans les locaux de la coordination autonomie  
17 Place de la Poterne - Saint Hilaire saint Florent*

## MONTREUIL BELLAY

*de 14h30 à 16h30*

*MARDI 18 JANVIER*

*MARDI 15 MARS*

*MARDI 17 MAI*

*MARDI 21 JUIN*

*Centre Social et culturel  
Intercommunal Roland Charrier  
139, rue d'Anjou - Montreuil Bellay*

Sur Inscription

## GENNES VAL DE LOIRE

*de 14h30 à 16h30*

*JEUDI 03 FEVRIER*

*JEUDI 07 AVRIL*

*JEUDI 16 JUIN*

*Maison des Loisirs André Courtiaud  
- salle n°3*

*5 place de la liberté - rte de Louerre*

## DOUE EN ANJOU

*de 14h30 à 16h30*

*JEUDI 27 JANVIER*

*JEUDI 24 MARS*

*JEUDI 02 JUIN*

*Salle Saint Jean  
Rue Saint Jean - Doué la fontaine*

## VERNANTES

*La Petite Parenthèse des aidants*

*de 14h00 à 16h00*

*VENDREDI 28 janvier*

*VENDREDI 25 février*

*VENDREDI 25 mars*

*VENDREDI 29 avril*

*VENDREDI 20 mai*

*VENDREDI 24 juin*

*Maison associative  
Route de Vernueil - Vernantes*